

ULTRARAID SERIES



8, 9 & 10 MEI

VIELSALM

HAUTE ARDENNE
**ULTRA
RAID**

La Station Baraque de Fraiture

ATHLETEN GIDS 2026

VOORWOORD



Welkom aan alle deelnemers van deze tweede editie van de Ultra Raid Haute Ardenne!

Sinds 2018 laat de Ultra Raid des 3 Vallées de paden van de Belgische Ardennen trillen en brengt hij elk jaar liefhebbers van langeafstandsmountainbike samen in een veeleisend en authentiek avontuur. Dit project, geboren uit een gedeelde passie voor inspanning, dichte bossen en uitgestrekte natuur, is door de jaren heen alleen maar gegroeid.

Het creëren van een Europese reeks meerdaagse wedstrijden was een droom. Eind 2024 lanceerden we de **ULTRA RAID SERIES**: een reeks ontstaan uit het verlangen naar delen, jezelf overtreffen en ontdekken over grenzen heen.

Het hier bestendigen, met de Ultra Raid Haute Ardenne, heeft een bijzondere betekenis. Het parcours vertrekt aan de Station van Baraque de Fraiture in Vielsalm en doorkruist iconische regio's zoals La Roche-en-Ardenne, Houffalize en Lierneux. Dit wilde en ongerepte massief, rijk aan reliëf en geschiedenis, belichaamt perfect de geest van de Ultra: veeleisend, intens en gepassioneerd. Wij willen onze oprechte dank uitspreken aan de gemeenten Vielsalm, La Roche-en-Ardenne, Houffalize, Lierneux, Manhay, evenals aan alle partners en bosbeheerders die ons ondersteunen bij de organisatie van dit evenement.

En uiteraard een enorme dank aan al onze vrijwilligersteams, zonder wie dit avontuur simpelweg niet zou kunnen bestaan.

Dank aan jullie allemaal om deel uit te maken van deze tweede editie van de Ultra Raid Haute Ardenne.

Geniet ervan en beleef het ten volle!

Het organisatieteam van de Ultra Raid Series

www.ultra-raid-series.com

www.ultra-raid-series.com

ULTRARAID SERIES

SAMOËNS
**ULTRA
RAID**

Les Montagnes du Giffre  Haute Savoie



5, 6 & 7
JUNI



GERARDMER
**ULTRA
RAID**



19, 20 & 21
JUNI



DES 3 VALLEES
**ULTRA
RAID**



18, 19 & 20
SEPTEMBER

INHOUDSOPGAVE



- TOEGANGSPAN
- WEEKENDPROGRAMMA
- TERREINPLAN
- STARTVAK
- NATURA 2000-REGELS
- DEELNEMERSCHARTER
- PARCOURS
- UW OPTIES OP MAAT
- PRAKTISCHE INFORMATIE

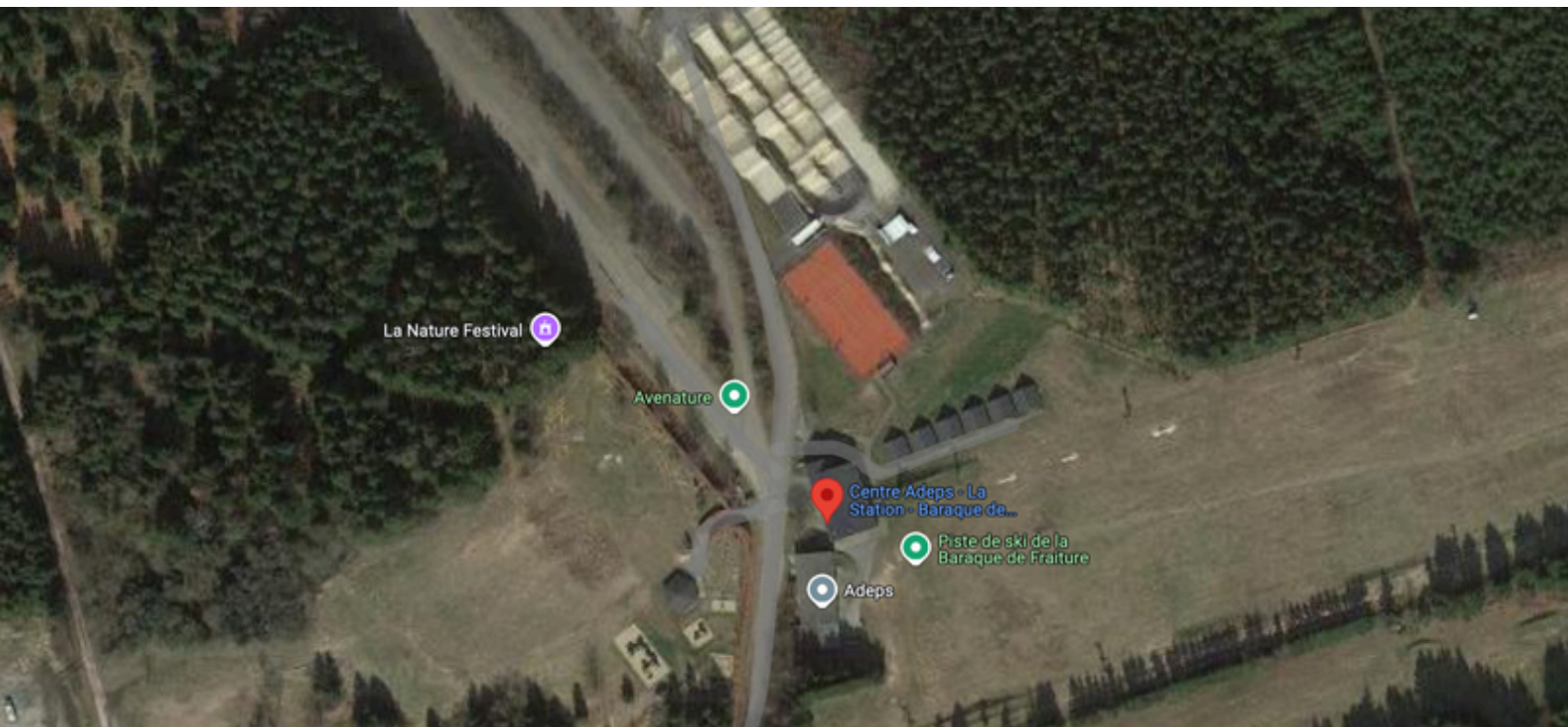


TOEGANGSPLAN

De verschillende wedstrijden vertrekken vanuit het centrum Centre ADEPS La Station Baraque de Fraiture
Baraque de Fraiture 6, 6690 Vielsalm

Praktische tips:

- Het is aan te raden om je startnummer zo vroeg mogelijk op te halen vanaf 14u op vrijdag 8 mei.



WEEKENDPROGRAMMA

Om het afhalen van de startnummers zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u om zich aan het secretariaat aan te melden met de volgende documenten:

- Identiteitskaart / Naam / Voornaam.
- GEEN MEDISCH ATTEST OF ANDERE VERKLARING NODIG
- Indien u uw welkomstpakket niet persoonlijk ophaalt, zorg er dan voor dat u een kopie van uw identiteitskaart meegeeft aan de persoon die uw startnummer komt afhalen.

**AFHALEN VAN DE STARTNUMMERS:
14U – 19U**

WEES OP TIJD OM DE STARTTIJDEN NIET TE VERTRAGEN.



TERREINPLAN

Wat vind je op de start-/aankomstsite?

- Parkings voor deelnemers
- 1 parking voor campers/vans
- Restaurant/Bar
- Bewaakte bike park
- Massagezone
- De mooiste glimlach van onze vrijwilligers



LEGENDE

1. Campingzone
2. Start-/aankomstzone
3. Restaurant / Startnummers/ Podiums
4. Parking voor campers
5. Parkeerplaats voor auto's

HAUTE ARDENNE **ULTRA RAID**

La Station Baraque de Fraiture

VERTREK VAN DE VERSCHILLENDE STARTVAKKEN

BOX 1

ULTRA EMTB

BOX 2

ULTRA 6000
Solo + Duo

BOX 3

ULTRA 4000
Solo + Duo

BOX 4

ULTRA 3000
Solo + Duo

**Gelieve uw startgolf te
respecteren!**

PROGRAMMA VRIJDAG 8 MEI

12h	Opening of the campsite (tents + campers)
14h00 - 18h45	Race number collection
19H00	Start of the XCO - EMTB 3000
19h02	Start of the XCO - 3000 COMPETITION
19h04	Start of the XCO - 4000 COMPETITION
19h06	Start of the XCO - 6000 COMPETITION
19h10	Start of the XCO - NO COMPETITION RIDERS
20h30	PASTA PARTY
22h00	BIKE PARK CLOSING

PROGRAMMA ZATERDAG 9 MEI

6h30 - 8h30	OPENING VAN HET RESTAURANT - ONTBIJT
8h30	ULTRA 6000 Solo + Duo
9h00	ULTRA 4000 Solo + Duo
9h15	ULTRA 3000 Solo + Duo
9h20	ULTRA 4000 - Funmodus Solo + Duo
9h30	ULTRA E-MTB
Apd 14H00	Snack na de race (huisgemaakte pannenkoeken)
17h30	Gezellige apero aangeboden door Chimay
18H00	Avondmaal
22H00 - 06H00	SLUITING VAN HET BIKE PARK



PROGRAMMA ZONDAG 10 MEI

6h30 - 8h30	OPENING VAN HET RESTAURANT - ONTBIJT
8h30	ULTRA 6000 Solo + Duo
9h00	ULTRA 4000 Solo + Duo
9h15	ULTRA 3000 Solo + Duo
9h30	ULTRA E-MTB
14h00	Opening van de BBQ
15H00	Eindpodia



DEELNEMERS CHARTER



DEELNEMERSCHARTER

De lokale autoriteiten, de gemeenten en de DNF vertrouwen ons om een respectvol en verantwoordelijk evenement te organiseren. Dit waardevolle vertrouwen berust op ons gezamenlijke vermogen om voorbeeldig gedrag te tonen.

Elke deelnemer, elke begeleider en elk lid van de organisatie is persoonlijk verantwoordelijk voor zijn of haar gedrag op het terrein. Het is door samen te handelen met respect, waakzaamheid en zorgzaamheid dat we prachtige sportieve avonturen kunnen blijven organiseren in het hart van de Ardense bossen, in een geest van duurzaamheid en samenwerking met de lokale actoren.

- **Absoluut respect voor de natuur**

De Ardennen zijn een kwetsbaar natuurgebied. Verschillende zones die worden doorkruist zijn beschermd en geklasseerd. Elke deelnemer of organisator moet zich hier gedragen als een respectvolle en discrete gast.

- **Niets op de grond gooien**

Er mag geen enkel afval in de natuur achtergelaten worden. Alle verpakkingen, gels, papier of ander afval moeten bewaard worden tot aan de bevoorradingszones of de aankomst. Elke overtreding leidt tot onmiddellijke diskwalificatie.

- **Blijf op de aangeduide parcoursen**

De gebruikte paden zijn goedgekeurd door de DNF, de gemeenten en de privé-eigenaars. Het is strikt verboden om door bossen of weiden af te snijden. Dit helpt de flora te beschermen en bodemerosie te voorkomen.

- **Volledig respect voor flora en fauna**

Het is verboden om planten te plukken, uit te trekken of te beschadigen. De lokale fauna moet met rust gelaten worden: vermijd lawaai, geschreeuw of storend gedrag, vooral bij zonsopgang en 's avonds.

- **Gedeelde paden met wandelaars**

De parcours lopen over paden die voor iedereen toegankelijk zijn. We vragen een vriendelijke en respectvolle cohabitatie met wandelaars, gezinnen, kinderen en hikers. Zij hebben altijd voorrang: vertraag, groet hen en toon hoffelijkheid.

- **Proper en tijdelijk parcourslint**

De signalisatie is herbruikbaar, wordt enkele dagen voor de wedstrijd geplaatst en volledig verwijderd na passage van de laatste deelnemers. Er wordt geen permanente markering gebruikt.

- **Gevoelige zones met voorzichtigheid doorkruisen**

Sommige delen van het parcours gaan door kwetsbare zones (veenmoerassen, oerbossen...). Volg strikt de specifieke instructies die voor de start worden meegedeeld.

- **Respect voor vrijwilligers, bewoners en lokale partners**

De gemeenten, vrijwilligers en lokale partners ontvangen ons. Respectvol en coöperatief gedrag is essentieel voor het goede verloop en het succes van het evenement.

- **Door deel te nemen, ga je akkoord**

Deelname aan de Ultra Raid betekent dat je deze charter volledig aanvaardt. Het niet naleven van deze regels kan leiden tot onmiddellijke uitsluiting en toekomstige edities in gevaar brengen.

#NATUREFIRST

DEELNEMERSCHARTER



RESPECTEER TE ALLEN TIJDE DE VERKEERSREGELS en de aanwijzingen van SEINGEVERS, POLITIE en ORGANISATIE. BEHEERS je snelheid, SNIJD GEEN ENKELE BOCHT AF en VERTRAAG in bebouwde zones.



GOOI GEEN ENKEL AFVAL op de openbare weg. Afvalbakken zijn beschikbaar aan elke bevoorrading en aan de aankomst.



Er zijn toiletten ter beschikking op de start-/aankomstzones.
HET IS VERBODEN OM OP DE OPENBARE WEG TE URINEREN.



Slachtoffer of getuige van een ongeval? Neem onmiddellijk contact op met het **NOODNUMMER: +32 494 03 99 46**



HOUD TE ALLEN TIJDE RECHTS op de weg en rijd in enkele rij. Vergeet niet dat u niet de enige gebruiker van de openbare weg bent.

#SAFETYFIRST

greenpig



Lard de la com.

greenpig.be

081 22 30 11/ 0470 99 05 12

info@greenpig.be

FOTOSERVICE

Christophe Bortels (VojoMag) zal gedurende het hele weekend instaan voor het vastleggen van individuele foto's en sfeerbeelden van de deelnemers.

Deze foto's zorgen voor een onvergetelijke herinnering aan uw deelname aan de Ultra Raid. De beelden zullen binnen de 15 dagen na het evenement online beschikbaar zijn, zodat iedereen ze kan bekijken en downloaden.

Wij nodigen u uit om van deze gelegenheid gebruik te maken om uw mooiste momenten tijdens de wedstrijd vast te leggen.





CHIMAY DORÉE

Chimay, een zeer bijzonder
bier Alc. 4,8% vol

CHIMAY



Een echt trappistenproduct is te herkennen aan dit label



Overmatig alcoholgebruik schaadt de gezondheid



PARCOURS

Get ready to become a legend



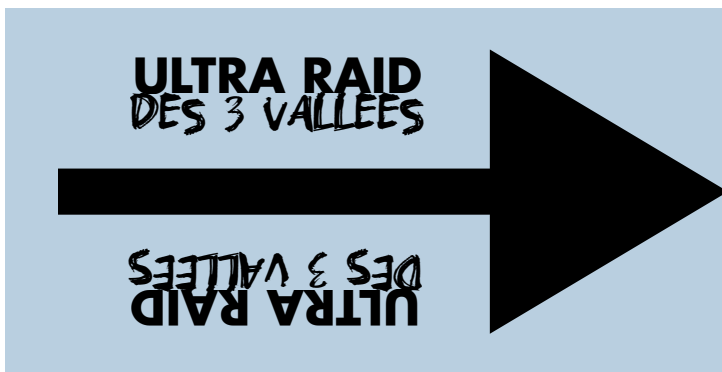
ULTRARAID SERIES

BEWEGWIJZERING

Onze bewegwijzering is zo milieuvriendelijk mogelijk: geen verfspuitbussen en geen linten in de bomen. We gebruiken uitsluitend houten paaltjes en onze herbruikbare PVC-pijlen. We benadrukken steeds het belang van het volgen van de GPX-tracks in combinatie met de bewegwijzering.

VRIJDAG 8 MEI

Witte en reflecterende pijlen



ZATERDAG 9 MEI

Oranje pijlen



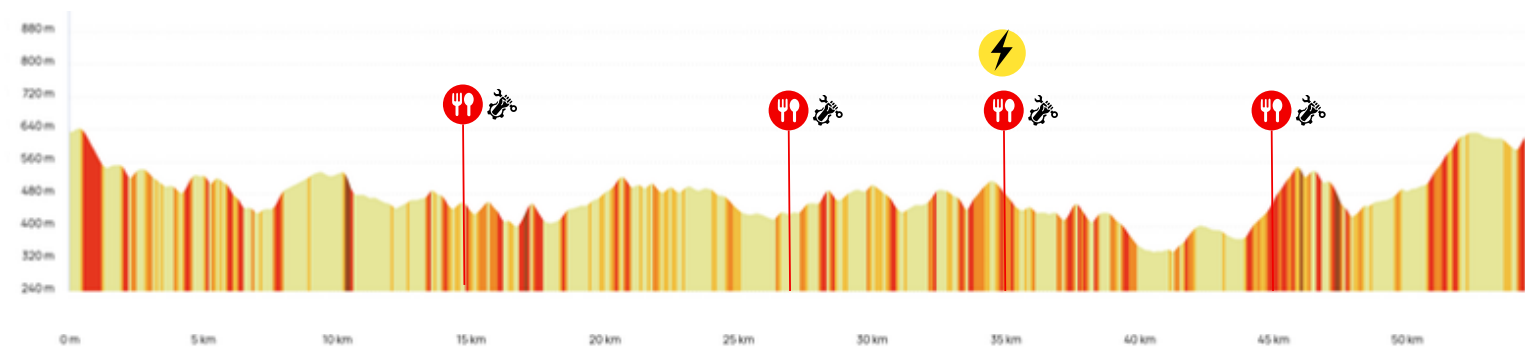
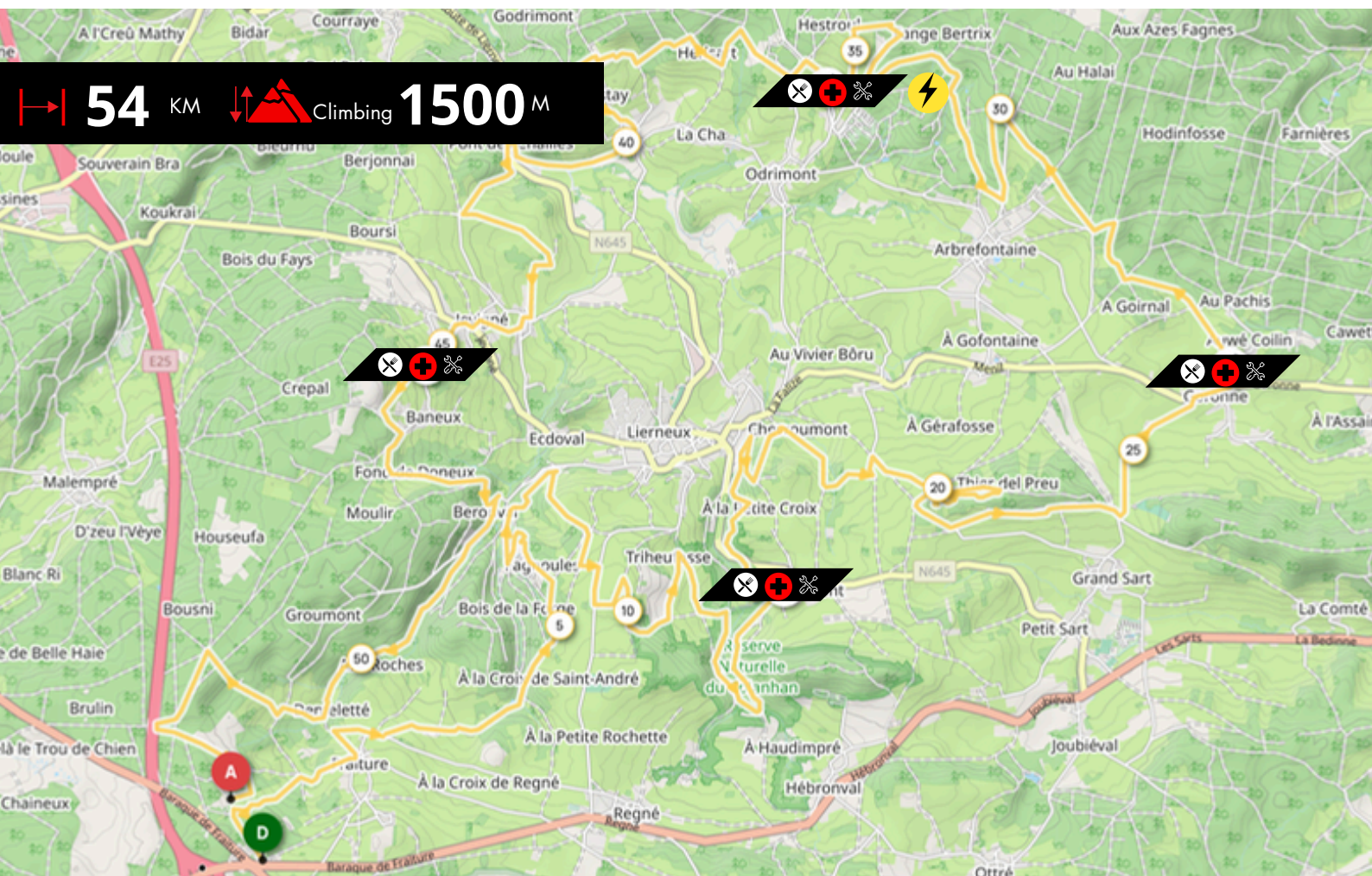
ZONDAG 10 MEI

Rode pijlen





ZATERDAG: 9 MEI

ULTRA 3000
ULTRA E-MTB




Technische gegevens

 Lieu: Rue de Verleumont - 4990 Lierneux
50°16'21"N 5°48'31"E **15KM**

 Lieu: Route de Baneux
4990 LIERNEUX
50.29132, 5.76132 **45KM**

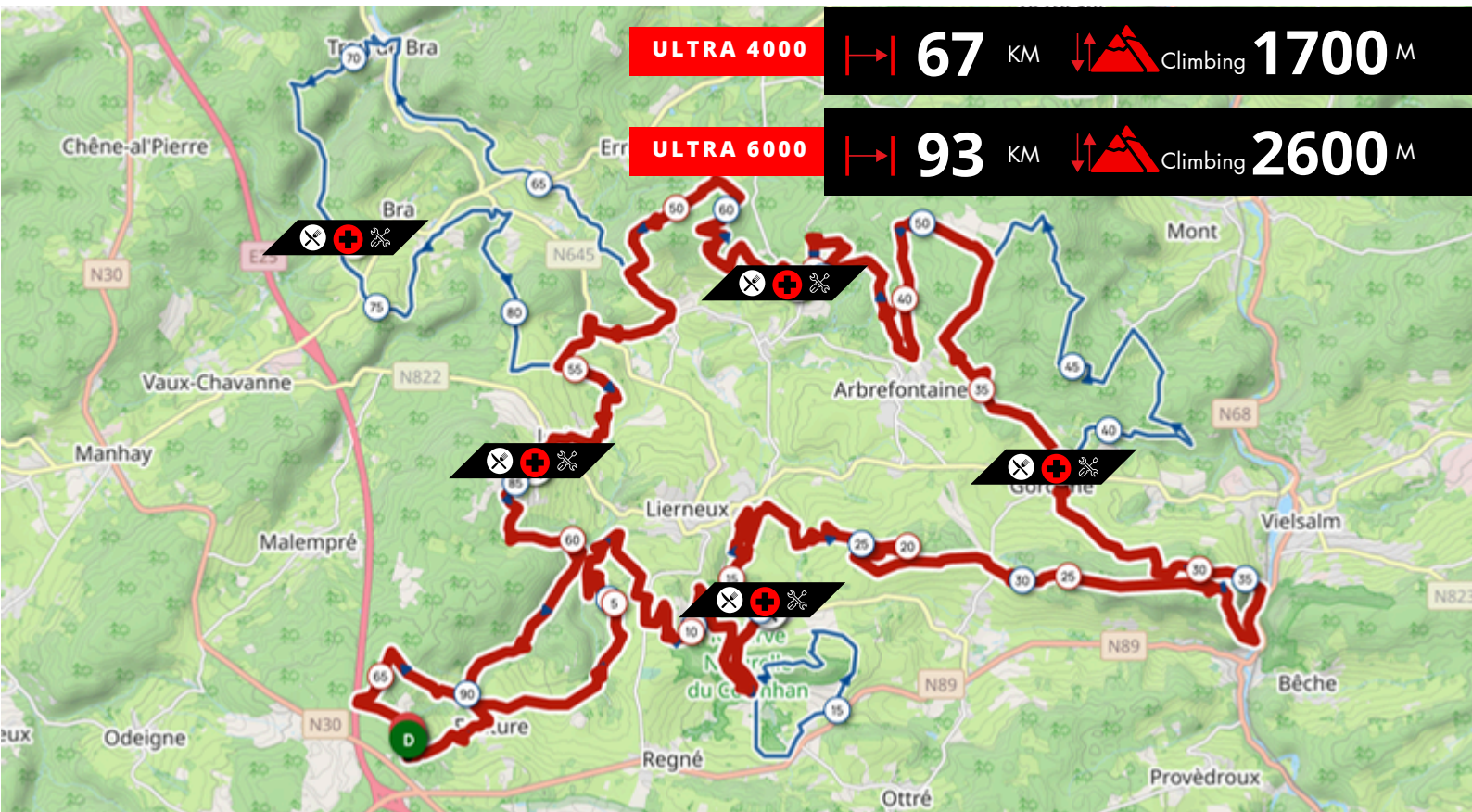
 Lieu: Rue Goronne - 6690 Rencheux
50,2913230; 5,8678850 **27KM**

 Lieu: Rue sur les fontaines
Am'Comont 4990
50.3149, 5.81448 **36KM**

 DROP-OFF

SATERDAG: 9 MEI

ULTRA 4000
ULTRA 6000

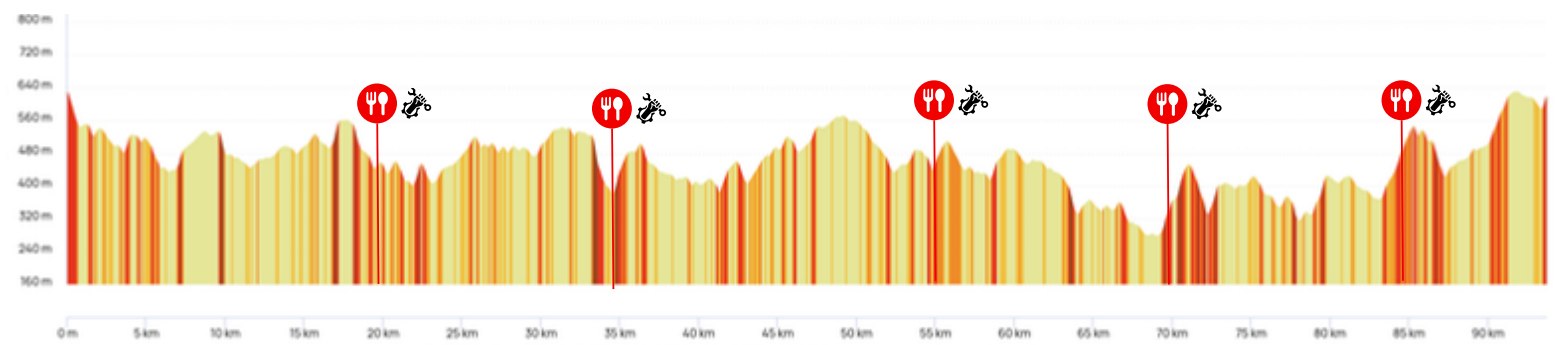


ULTRA 4000

67 KM Climbing 1700 M

ULTRA 6000

93 KM Climbing 2600 M



Technische gegevens

	Lieu: Rue de Verleumont - 4990 Lierneux 50°16'21"N 5°48'31"E	ULTRA 4000	15 KM
		ULTRA 6000	20 KM

	Lieu: Rue de Bierleux 4990 LIERNEUX 50.32036, 5.72459	ULTRA 4000	74 KM
		ULTRA 6000	74 KM

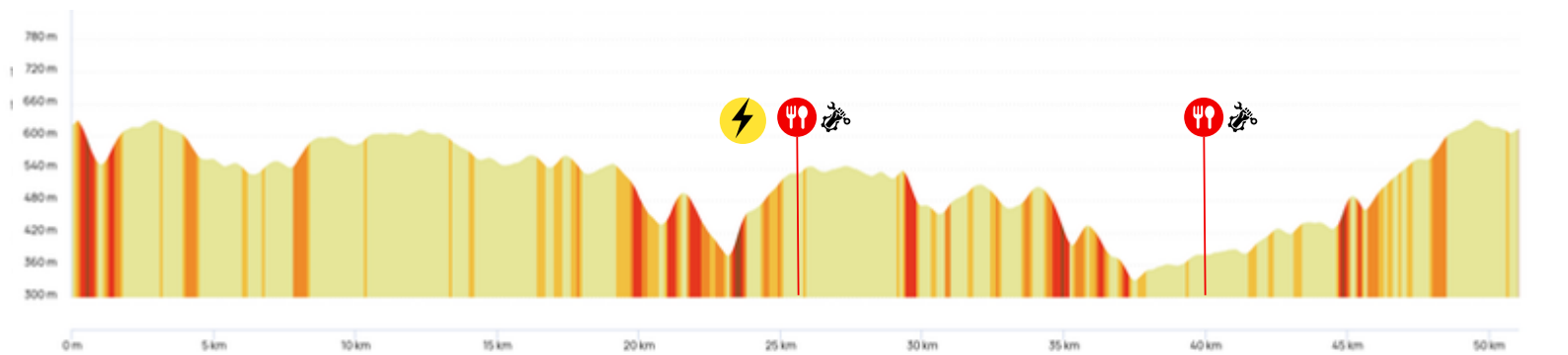
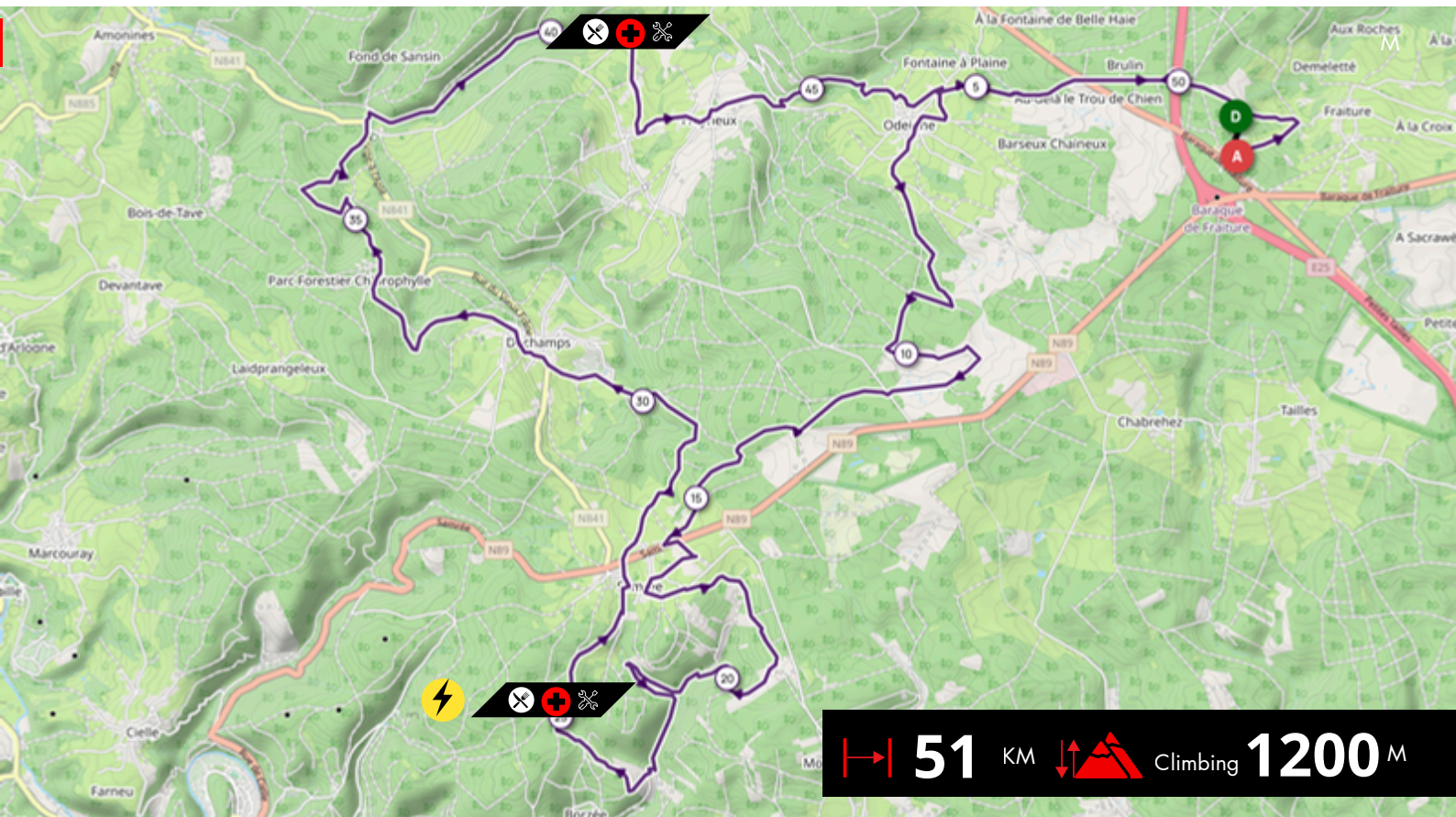
	Lieu: Rue Goronne - 6690 Rencheux 50,2913230; 5,8678850	ULTRA 4000	33 KM
		ULTRA 6000	38 KM

	Lieu: Route de Baneux 4990 LIERNEUX 50.29132, 5.76132	ULTRA 4000	58 KM
		ULTRA 6000	84 KM

	Lieu: Rue sur les fontaines Am'Comont 4990 50.3149, 5.81448 DROP-OFF	ULTRA 4000	45 KM
		ULTRA 6000	57 KM

ZONDAG: 10 MEI

ULTRA 3000
ULTRA E-MTB



Technische gegevens



Lieu: Col du Haussire - La Roche en Ardenne
50.205728, 5.609997 ⚡ DROP-OFF

26 KM

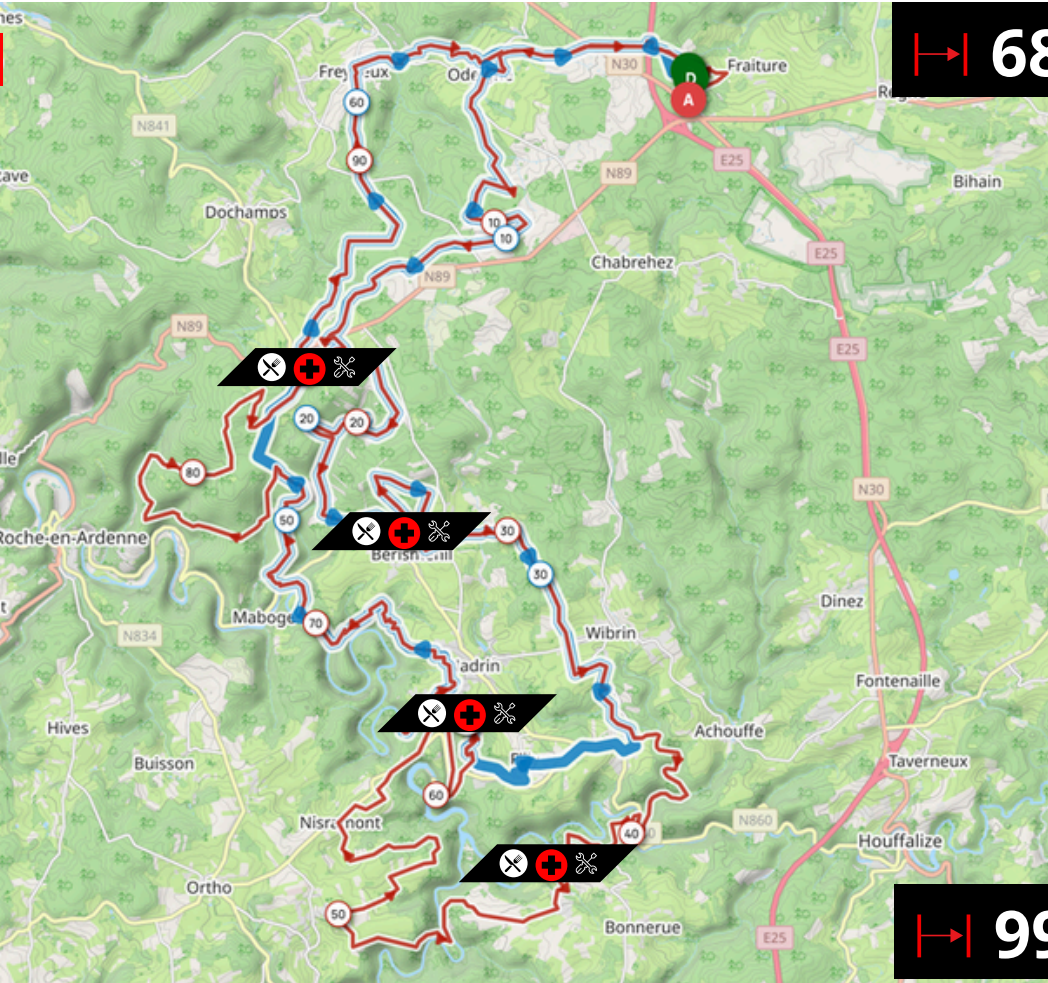


Lieu: Route du Moulin de Lafosse
6960 Manhay
50.26604, 5.64167

43 KM

ZONDAG: 10 MEI

ULTRA 4000
ULTRA 6000

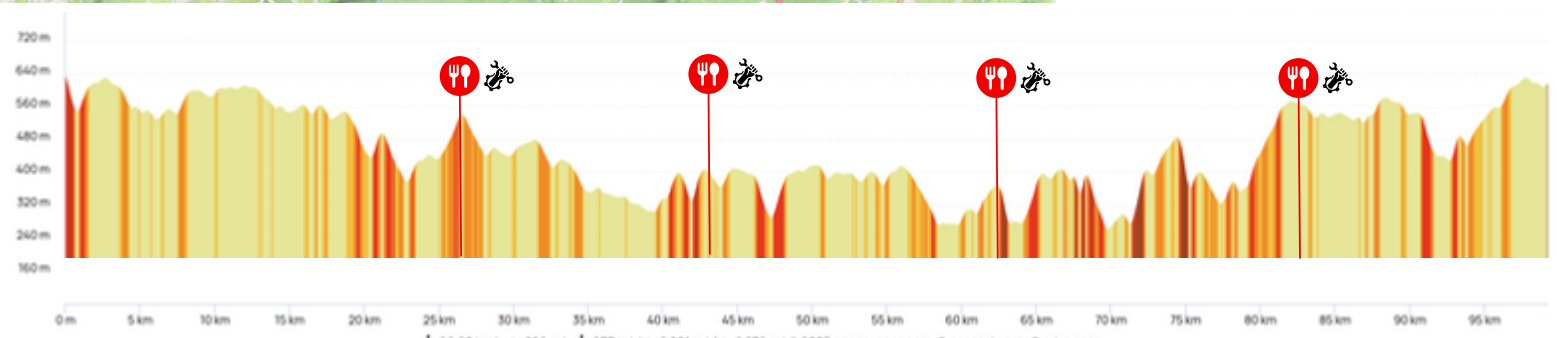


68 KM Climbing 1700 M


ULTRA 4000

99 KM Climbing 2600 M

ULTRA 6000




Technische gegevens

 Lieu: Rue de bérismenil - 6982 Bérismenil
50.18277, 5.66439



ULTRA 4000	25 KM
ULTRA 6000	25 KM

 Lieu: Col du Haussire - La Roche en Ardenne
50.205728, 5.609997

ULTRA 4000	55 KM
ULTRA 6000	86 KM

 Lieu: Rue Engreux - 6663 Engreux
50.12907, 5.69937

ULTRA 6000	42 KM
------------	-------

 Lieu: Foot de Nadrin - Rue du tiere - 6660 Nadrin
50.158046, 5.675724  DROP-OFF

ULTRA 4000	42 KM
ULTRA 6000	62 KM

GPX

U kunt alle GPX-bestanden van uw Ultra Raid-weekend terugvinden via de volgende QR-code



GPX TRACKS

Geen paniek als u de QR-code niet kunt scannen. Alles is hier beschikbaar:

<https://www.ultra-raid-haute-ardenne.be/guide-athlète-haute-ardenne>

E-MTB

Optie reservebatterij – E-bike
(EMTB-wedstrijd inbegrepen)

Om het comfort te verbeteren van deelnemers die met een e-bike rijden (buiten de EMTB-wedstrijd), voorzien wij een gratis service voor het deponeren van een batterij op de ochtend van de wedstrijd:

- 👉 U kunt vóór de start een reservebatterij afgeven.
- 🚚 Deze wordt vervoerd en beschikbaar gesteld aan de hoofdbevoorrading, ongeveer halverwege het parcours
(zie etappeprofielen).
- ✅ Deze service is gratis en biedt u meer vrijheid op de lange afstanden.





6D SPORTS NUTRITION

6d Sports Nutrition is onze voedingspartner voor de ULTRA RAID HAUTE ARDENNE.

U kunt dus tijdens onze bevoorradingen genieten van producten van dit merk.

www.6dsportsnutrition.com



NUTTIGE INFORMATIE

ULTRA E-MTB/ 3000/ 4000/ 6000

- Als u beslist om met de camper te komen, raden wij aan om niet te laat aan te komen. Het aantal beschikbare plaatsen is beperkt.
- Wij sluiten het bike park van 22.00 tot 6.00 uur. Dit betekent dat er na 22.00 geen toegang meer mogelijk is tot het bike park. Ons bike park wordt bewaakt door beveiligingsagenten. U bent niet verplicht om uw fiets daar te plaatsen.
- GPS VERPLICHT:
- Voor deze editie 2026 is een GPS verplicht. De gemeenten en regio's die wij doorkruisen vragen ons steeds meer om de bewegwijzering in de bossen te beperken, om afval en hinder in de natuur te verminderen. Bovendien zijn we nooit volledig zeker dat er geen markeringen verdwijnen, zelfs na controle door onze voorrijders. De kruispunten en afslagpunten zullen uiteraard steeds aangeduid zijn.
- Als u in groep rijdt, is het belangrijk dat minstens één persoon een GPS met de routes heeft. Als u alleen rijdt, moet u absoluut uw eigen GPS hebben om fouten op het parcours te vermijden.

NUTTIGE INFORMATIE

DOUCHES

- De douches en sanitaire voorzieningen bevinden zich bij het Centre ADEPS La Station Haute Ardenne, op slechts enkele meters van de startlijn.



HAUTE ARDENNE

ULTRA RAID

La Station Baraque de Fraiture



UW OPTIES OP MAAT

UW OPTIES OP MAAT

TRAITEURFORMULE

- De deelnemers en hun begeleiders die gekozen hebben voor de traiteurformule voor het weekend ontvangen een groene armband 📌
- 🍷 Deze armband geeft toegang tot de maaltijden die gedurende het hele weekend in het restaurant worden geserveerd door de traiteur L'O'Bergine.
- 💧 Dranken zijn niet inbegrepen, met uitzondering van water.
- ⚠️ Het is verplicht om de armband gedurende het hele weekend te dragen, zonder uitzondering. Toegang tot de maaltijden is enkel mogelijk op vertoon van de armband.

Smakelijk eten en een sportief weekend! 💪



WEEKENDMENU

TRAITEURFORMULE



• VRIJDAG 8 MEI

Pastaparty: 4 sauzen naar keuze (Bolognaise, Ardennaise, vegetarisch of vier kazen + geraspte kaas, brood en boter)

• ZATERDAG 9 MEI

Ontbijt:

- *yoghurt*
- *verschillende kazen (brie en gouda)*
- *verschillende charcuterie (salami en gekookte ham)*
- *banaan*
- *chocoladekoekje of 1 croissant*
- *pistolet*
- *sneetjes brood*
- *granola*
- *klein potje confituur*
- *boter*
- *melk voor de granola*

Zoete interlude voor het avondmaal

Avondmaal – warme maaltijd: 4 gerechten naar keuze:

- *Gebraden ham met kruiden – saus “Marchand de vin”*
- *Gebraden kipfilet (hoeveboter) – bruine saus met honing van Halconreux en Lupulus Fructus bier*
- *Cordon bleu van kalfsgehakt – romige saus met grove mosterd en dragon*
- *Opgerolde sliptong – romige bisquesaus op Creoolse wijze*

Bijgerechten: aardappelkroketten, 3 soorten warme groenten, brood en boter

WEEKENDMENU

TRAITEURFORMULE



• DINSDAG 10 MEI

Ontbijt:

- yoghurt
- verschillende kazen (brie en gouda)
- verschillende vleeswaren (salami en gekookte ham)
- banaan
- chocoladekoekje of 1 croissant
- pistolet
- sneetjes brood
- granola
- klein potje confituur
- boter
- melk voor de granola

Zoete interlude voor het avondmaal

Avondmaal – warme maaltijd:





De klassieke barbecue: +/- 250 g vlees per persoon

- Gemarineerde varkensnek
- Boerenworst
- Tandoori kip

Bijgerechten: krielaardappelen met grof zout en knoflook, 5 soorten rauwkost, diverse sauzen, brood en boter

UW OPTIES OP MAAT

BIKEWASH FORMULE DOOR Tof Clean

- De deelnemers die gekozen hebben voor de optie fietsreiniging genieten van een professionele reiniging, verzorgd door onze partner Tof Clean.
-  Om ervoor te zorgen dat uw fiets wordt behandeld:
-  Moet deze verplicht worden afgegeven in het bewaakte bike park, een beveiligde zone die uitsluitend toegankelijk is voor het personeel. Publieke toegang is niet toegestaan.
-  Bij het afhalen van uw startnummer ontvangt u een specifieke armband met uw startnummer.
-  Deze armband moet gedurende het hele weekend gedragen worden om identificatie en behandeling van uw fiets mogelijk te maken.
- Een praktische, veilige en efficiënte service om elke dag met een propere fiets te rijden!



UW OPTIES OP MAAT

MASSAGES NA DE WEDSTRIJD

De deelnemers die gekozen hebben voor de massageoptie genieten van een behandeling uitgevoerd door een professioneel team.

✔ Om hun werk te vergemakkelijken en een goede hygiëne te garanderen, is het verplicht om een douche te nemen vóór u zich naar de massagezone begeeft.

🕒 De massages duren doorgaans 15 tot 20 minuten, afhankelijk van de noden en eventuele klachten van elke deelnemer.

📍 De sessies worden na elke wedstrijd aangeboden, in de daarvoor voorziene zone nabij de aankomst in het hoofdgebouw van het station.

📅 Let op: de massageservice sluit om 17u30 op zondag.
Een welverdiend herstelmoment na de inspanning!





Rent A Car

enterprise
rent-a-car

Een auto huren?

Ontdek onze persoonlijke service en maak uw keuze uit ons uitgebreide aanbod van recente personenwagens en bestelwagens tegen scherpe prijzen.

- ✓ 40 verhuurkantoren
- ✓ Altijd nieuwe voertuigen
- ✓ Persoonlijke service
- ✓ Wegenhulp 24/24 – 7/7
- ✓ Eenvoudig online reserveren

Bel ons

0800 999 99

info@rentacar.be

PRAKTISCHE INFORMATIE

ONZE VOORZIENINGEN TER PLAATSE:

BAR / RESTAURANT



DOUCHES



WC



BEVEILIGDE FIETSPARKING





SAMOËNS **ULTRA
RAID**

Les Montagnes du Giffre 🇨🇭 Haute Savoie

5.6.7. JUNI 2026

**SLUIT JE AAN BIJ ONS VOOR DE EERSTE ALPENE EDITIE VAN
DE ULTRA RAID SERIES**

-15% met de code ULTRA-HA

ONZE PARTNERS



**La Roche
-en-Ardenne**



COMMUNE DE LIERNEUX
EN HAUTE ARDENNE - PROVINCE DE LIÈGE